



# De Sjamoon

Januari 2025



# Onze teams staan voor jou paraat

## Teamverantwoordelijke Wonen & Leven



Els Peetroons



## Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider



Mira Demartin

De medewerkers van onze  
dienstencentra staan klaar  
voor jullie!



## Locatieverantwoordelijken Dienstencentra



Ursula



Peggy



Gerda



Marijke Gijbels ('t Hoveniertje)  
Cindy Malfliet (De Lemoon)  
Veerle Tordeur (De Pasja)



Nathalie



Veronica



Febe



Christine



Anne



Sonia



Kelly

Het mooiste  
werk is  
team-werk!

Beste Sjamoonlezer,

Wat een bijzonder jaar hebben we achter de rug! 2024 heeft ons veel gebracht: mooie herinneringen en momenten van samenhang. Het was een jaar van uitdagingen, maar ook van groei en successen, die we samen hebben mogen delen.

Nu we 2025 ingaan, willen we iedereen bedanken voor jullie positiviteit en de energie die jullie hebben gebracht. Samen maken we van elke dag iets bijzonders, en dat is iets om trots op te zijn.

Een nieuw jaar is ook altijd een terugblik op de belangrijke stappen die we het afgelopen jaar hebben gezet. 't Hoveniertje is sinds januari een volwaardig lokaal dienstencentrum, we hebben de verhuis van De Lemoon gehad en in De Pasja hebben we ook mooie en waardevolle activiteiten gehad zoals de avondmarkt.

We wensen jullie en jullie dierbaren een gelukkig, gezond en inspirerend nieuw jaar toe. Moge 2025 gevuld zijn met nieuwe kansen, bijzondere momenten en alles wat jullie hart wenst. Laten we samen met enthousiasme en vertrouwen de toekomst tegemoet gaan!



Een prachtig nieuw jaar gewenst en vooral ook veel leesplezier!

## Nieuwjaarsreceptie + onthulling jaarthema

2024 zit er op en we zijn benieuwd wat het jaar 2025 ons te bieden heeft.

Om het jaar goed te beginnen halen we de aperitiefglazen uit de kast en toosten we op een gelukkig en vreedevol jaar vol spetterende, gezellige, deugdlozende en leerrijke activiteiten. Wij hopen dat het een fantastisch jaar wordt voor iedereen!

Januari is het uitgelezen moment om samen te komen en elkaar het allerbeste toe te wensen voor het komende jaar. Ook in onze dienstencentra heffen we het glas op het nieuwe jaar en wisselen we de beste wensen met elkaar uit.

**De nieuwjaarsreceptie gaat door op:**

- **maandag 13 januari 2025** om 14u op de **Beverberg**
- **dinsdag 14 januari 2025** om 14u in **De Lemoon**
- **woensdag 15 januari 2025** om 14u in **De Pasja**
- **vrijdag 17 januari 2025** om 11u in **'t Hoveniertje**



We onthullen die dag ook ons **jaarthema**.

Ben je benieuwd? Kom dan zeker langs om het samen met ons te ontdekken!



# Activiteiten De Lemoon JANUARI

Datum	Uur	Activiteit	€
Woensdag 1		Nieuwjaar: De Lemoon is gesloten	
Donderdag 2	14u	Praatcafé: feestdagen	gratis
Donderdag 2	14u - 16u	Digidokter	gratis
Vrijdag 3	14u	Bezoek ijspiste met de kleinkinderen om 13u30 vertrek aan De Lemoon	vervoer: 2
Maandag 6	14u	Kleuters van basisschool De Klim-Op komen zingen	gratis
Dinsdag 7	14u	Boodschappendienst: Colruyt	vervoer: 2
Woensdag 8	14u	Sjoelbak	gratis
Vrijdag 10	14u	Scrabble	gratis
Maandag 13	14u	Knutselen voor Valentijn	gratis
Dinsdag 14	14u - 16u	Nieuwjaarsreceptie	gratis
Woensdag 15	10u - 15u30	Soldenshopping: Westland om 10u vertrek aan De Lemoon	vervoer: 5
Donderdag 16	14u	Zelfgemaakte Glühwein met 'Stollen' (Duits gebak)	Glühwein 3 Stollen 2
Vrijdag 17	14u	Rummikub	gratis
Maandag 20	14u	Quiz	gratis
Dinsdag 21	14u	Kaartnamiddag	gratis
Woensdag 22	14u	Geheugentraining	gratis
Donderdag 23	8u15	Start to aquafit	gratis vervoer: 2
Donderdag 23	14u	Koken: voorbereiding menu 24/01	gratis
Vrijdag 24	12u	Zelfgemaakt menu: koud voorgerecht + Tartiflette + glas wijn + pudding	10
Maandag 27	14u	Zorgcafé: wachtlijsten en wachtlijstenbeheer	gratis
Dinsdag 28	14u	Babbelbox	gratis
Woensdag 29	14	Versieren voor Valentijn	gratis
Donderdag 30	14u	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 31	14u	Hobby Creatief	gratis

# Activiteiten in de kijker

## Soldenshopping

In hartje winter gaan shoppen zonder kou te lijden: het kan! Meer nog: we zetten vandaag onze speciale 'soldenneus' op en gaan op zoek naar de beste koopjes. Wij trekken vandaag naar Westland Shopping Center en zijn er zeker van dat we koopjes zullen doen. Voeg daarbij de gezelligheid van het samen winkelen en **woensdag 15 januari** zal weer een dag zijn om nooit te vergeten!

Kan je niet mee met De Lemoon, dan kan je misschien wel mee met De Pasja op **maandag 20 januari** of met 't Hoveniertje op **dinsdag 14 januari** naar Shopping Nijvel.

Maak alvast thuis uw shopping-verlanglijstje en schrijf je zo snel mogelijk in!



## Zelfgemaakte Glühwein met Stollen

Glühwein en Stollen zijn de perfecte metgezellen voor een winterse dag. De geur van warme kruiden uit de glühwein verspreidt zich door de lucht, terwijl het zoete, luchtige stollen je hart verwarmt. Samen vormen ze een onvergetelijke combinatie van traditie en gezelligheid. De rijke smaken van kaneel, kruidnagel en sinaasappel brengen herinneringen aan feestelijke momenten. In elke slok en elke hap proef je de magie van het seizoen.

We maken er een gezellige namiddag van op **donderdag 16 januari**, kom dus zeker langs om er samen van te genieten!



# Activiteiten 't Hoveniertje JANUARI

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 6	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 7	14u30	Quiz	gratis
Donderdag 9	14u30	Yoga	gratis
Vrijdag 10	14u30	Memory	gratis
Maandag 13	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 14	13u	Soldenshopping: Nijvel om 12u45 verzamelen in 't Hoveniertje	vervoer:5
Woensdag 15	14u30	Rummikub met Geneviève	gratis
Vrijdag 17	11u - 12u	Nieuwjaarsdrink	gratis
Vrijdag 17	14u30	Rad Van Fortuin en ontdek zo het jaarthema	gratis
Maandag 20	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Maandag 20	14u30	Zorgcafé: wachtlijsten en wachtlijstenbeheer	gratis
Dinsdag 21	14u30	Karaoke	gratis
Woensdag 22	14u30	Geheugentraining	gratis
Donderdag 23	8u15	Start to aqua-fit	gratis vervoer 2
Vrijdag 24	14u30	Darts	gratis
Maandag 27	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 28	14u30	Kokerellen: balletjes met kriecken	7
Woensdag 29	14u30	Zaal versieren	gratis
Donderdag 30	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 31	14u30	Bakschiëting	gratis

# Activiteiten in de kijker

## Karaoke

Karaoke is een populaire activiteit waarbij mensen hun zangtalent kunnen laten zien door bekende nummers na te zingen. Het is een leuke manier om samen met vrienden of familie plezier te maken. Of je nu een natuurtalent bent of gewoon voor de lol meezingt, karaoke brengt altijd sfeer. De spanning en hilariteit van het optreden zorgen voor onvergetelijke momenten. Het is een perfecte manier om de stress van je af te zingen en even helemaal los te gaan.

Schrijf je dus snel in om mee te komen zingen op **dinsdag 21 januari**



## Bakschieting

Bakschieten is een spel dat vroeger in cafés en op dorpspleinen gespeeld werd.

Je moet behendig, snel en handig zijn, maar ook wat geluk hebben.

Bakschieten is een werpspel waarbij je zoveel mogelijk schijven in de opening van de bak dient te werpen. Wie hier het meest in gelukt is, is dus gewonnen.

Op **vrijdag 31 januari** maken we er een gezellige, toffe namiddag van, schrijf je dus zeker snel in!



# Activiteiten De Pasja JANUARI

Datum	Uur	Activiteit	€
Donderdag 2	14u30	Hoger Lager @ VKB	gratis
Vrijdag 3	13u - 15u	Digiplek @ VKB	gratis
Vrijdag 3	14u30	Karaoke @ ZH	gratis
Maandag 6	14u30	Driekoningen met verwenkoffie	3
Dinsdag 7	14u - 15u	Winkeltje @ VKB	prijzlijst
Donderdag 9	14u30	Driehoeksketting-puzzel @ VKB	gratis
Vrijdag 10	14u30	Solitaire @ VKB	gratis
Maandag 13	14u30	Magnetisch bordspel @ VKB	gratis
Dinsdag 14	10u	Madeleinen maken @ VKB	2
Woensdag 15	14u - 16u	Nieuwjaarsreceptie @ ZH	gratis
Donderdag 16	14u30	Diavoorstelling: Foto's van 2024 @ ZH	gratis
Vrijdag 17	8u - 10u	Ontbijt @ VKB	6
Maandag 20	13u30	Solden Shopping: Nijvel om 13u15 verzamelen in cafetaria VKB	vervoer: 5
Dinsdag 21	14u30	Zorgcafé: Wachtlijsten en wachtlijstbeheer @ leslokaal Pasja	gratis
Woensdag 22	14u30	Winterbar @ ZH	prijzlijst
Woensdag 22	14u30	Geheugentraining @ leslokaal Pasja	gratis
Donderdag 23	8u15	Start to aquafit @ Hallebad	gratis vervoer 2
Vrijdag 24	14u30	Sjoelbak @ VKB	gratis

## TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

**Breiclub:** elke vrijdagmiddag van 14u tot 17u in de cafetaria van VKB  
**Gym je fit:** elke maandag van 10u tot 11u in leslokaal De Pasja  
**Hobbynamiddag:** elke maandag om 14u in WZC Zonnig Huis



# Activiteiten in de kijker

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 27	14u30	Verjaardagsfeest @ VKB	8 jarige gratis
Dinsdag 28	14u30	Film uit de oude doos: 'Pallierter' @ ZH	gratis
Woensdag 29	16u30	Raclette-avond @ VKB	10
Donderdag 30	14u30	Solitaire Memory @ VKB	gratis
Vrijdag 31	14u30	Lichtmis: Pannenkoeken @ VKB	3 / 2 stuks

## Gezellige spelen

"We stoppen niet met spelen omdat we ouder worden; we worden ouder omdat we niet meer spelen."

In ons dienstencentrum brengen we deze wijsheid tijdens de wintermaanden op een gezellige manier in de praktijk. Samen met Gerda ontdekken we nieuwe gezelschapsspelen of halen we de nostalgie van vroeger naar boven met spelen die we al lange tijd niet meer hebben gespeeld. Deze maand staan onder andere Solitaire, Solitaire Memory, Magnetisch Bordspel en driehoeksketting-puzzel op het programma.



Kom dus zeker langs op **9, 10, 13 en/of 30 januari**, dan maken we er samen gezellige spel-namiddagen van!



## Avondactiviteit 'raclette'

Kom genieten van een sfeervolle raclette-avond met heerlijke charcuterie en een glaasje wijn! Op **woensdag 29 januari** zijn jullie vanaf 16u30 van harte welkom om samen met ons de warmte van de wintermaanden te beleven. Geniet van een smakelijke maaltijd en gezellig samenzijn met vrienden en buurtgenoten.

Schrijf je dus zeker in voor deze avondactiviteit!



# Uitleg Zorgcafé

Graag nodigen wij jullie uit voor ons **zorgcafé**, waarin we dieper ingaan op het thema **wachlijsten en wachtlijstbeheer**. Tijdens deze bijeenkomst willen we jullie duidelijk informeren over hoe je je kunt inschrijven voor de wachtlijsten van het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen.

We zullen uitgebreid stilstaan bij onderstaande onderwerpen:

- **Hoe en waar kun je je inschrijven**
- **De inschrijvingsvoorwaarden**
- **Vorrangsregels**
- **Rangschikking op de wachtlijst**



## **Praktische hulp bij je inschrijving:**

Breng gerust je **actualisatiebrief** mee naar het zorgcafé. Onze medewerkers staan klaar om je, indien nodig, te helpen bij het invullen en actualiseren van je gegevens. Zo ben je zeker dat alles correct en up-to-date is.

We hopen met dit zorgcafé eventuele vragen en onduidelijkheden weg te nemen, zodat je goed geïnformeerd bent over de mogelijkheden en procedures. Daarnaast is dit ook een mooie gelegenheid om met ons team en andere geïnteresseerden in gesprek te gaan.

We kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen en samen een informatieve en aangename bijeenkomst te beleven.

**Van harte welkom op ons zorgcafé!**

# Natuurweetjes

## Winter vlinders



Raar maar waar, er zijn 4 soorten vlinders die een winterslaap houden: de gehakelde aurelia, citroenvlinder, dagpauwoog en kleine vos. De eerste twee doen dat lekker buiten, maar de dagpauwoog en kleine vos durven een plekje in huis zoeken om te wachten tot de lente komt.

Wat moet je doen als je een vlinder in je huis, tuinhuis of garage treft?



- Als de ruimte niet verwarmd wordt en de vlinder op een rustige plek zit, kan je hem laten zitten. Vlinders in winterslaap zijn bestand tegen vriestemperaturen.
- Als je de ruimte toch wil verwarmen, zet je de vlinder best buiten. Door de temperatuurstijging zal je de winterslaap verstoren.

Bij de eerste lente worden de vlinders terug actief en gaan ze op zoek naar nectar en partners. Wil je de vlinders helpen? Plant dan nu voorjaarsbloeiers die al in de prille lente nectar voor hen voorzien.



# Zorgcafés

januari 2025

## Thema: Wachtlijsten en wachtlijstbeheer

### LDC 't Hoveniertje

Maandag 20 januari 2025 om 14u30  
Kopheiweg 14, Halle

### LDC De Pasja

Dinsdag 21 januari 2025 om 14u30  
Auguste Demaeghtlaan 28, Halle

### LDC De Lemoon

Maandag 27 januari 2025 om 14u  
Stationsstraat 2, Lembeek

*In dit zorgcafé geven we jou meer informatie rond het bijhouden, organiseren en prioriteren van onze wachtlijsten om te zorgen dat plaatsen eerlijk en efficiënt worden toegewezen. Ook staan we ter beschikking om mensen te helpen bij het invullen van het formulier 'actualisatie wachtlijst'.*

[www.halle.be](http://www.halle.be)

Meer info via [info@halle.be](mailto:info@halle.be)  
of 02 365 99 00.





# De Pasja





# De Pasja

Sinterklaas  
kapoentje  
♪ ...



Danku  
Sinterklaasje!





# De Lemoon





# De Lemoon





# 't Hoveniertje





# 't Hoveniertje





# Beverberg





# Beverberg



Jarig zijn is gezond...



onderzoek heeft aangetoond dat mensen die meer verjaardagen vieren, langer leven!

# Poëzieweek en gedichtendag

Ter gelegenheid van de Poëzieweek, van donderdag 30 januari tot woensdag 5 februari 2025, slaan de Vlaamse bibliotheken de handen in elkaar om poëzie in het straatbeeld te brengen.

Dit jaar is het thema van de week 'Lijfelijkheid'.

Lijfelijkheid in poëzie roept een wereld van **zintuiglijke ervaringen** op, waar woorden de tastbare werkelijkheid vormgeven. In de woorden van dichters vinden we een **rijke verkenning van het lichaam** in al zijn vormen en facetten.

Lijfelijkheid gaat ook over je thuis voelen in je lichaam (of niet), over de zoektocht naar **identiteit**, en de fluiditeit van onze fysieke en innerlijke wereld. Dichters verkennen de **kwetsbaarheid** en kracht van ons lichaam en de schoonheid van verandering.

Het lijf is niet alleen een fysiek omhulsel, maar ook een **bron van wijsheid en ervaring**. Spreekwoorden over het lichaam herbergen oude inzichten zoals 'het hart op de tong hebben' of 'het ligt zwaar op de maag'.

Met de wijsheid van het lichaam kan je ook **poëzie lezen**. In 'woorden temmen' omschrijven Charlotte van den Broeck en Jeroen Dera het zo: "Poëzie lees je niet alleen met je hoofd, maar met je hele lichaam: al je zintuigen en sensaties spelen een rol in de beleving van een gedicht.

De Poëzieweek nodigt je uit om het fysieke en het sensuele in de poëzie te vieren. Laat je inspireren, raak bewogen, en ontdek de kracht van lijfelijkheid in de poëzie.

Ook Halle wordt weer één grote poëziebundel. Hallenaren of verenigingen konden een gedicht adopteren. Tijdens de poëzieweek kan je een toech doen langs een 60-tal weesgedichten doorheen de stad. En ook wij, als dienstencentra, hebben een gedicht geadopteerd.





# Gedicht

## Kameleon

*Ik spreek in een slepende melodiëlijn van 'hier' en 'nu' en 'blijf'  
herhaal dit zo vaak tot het schuurt  
tot je me terug in je mond rolt, me onuitgesproken  
op je deinende tong legt, zachtjes  
zoals kleine meisjes met overgewicht zachtjes  
stuiteren bij het lopen.*

*En ik wil dat je me opnieuw zegt, dat je niet kan ophouden mij te zeggen  
dat ik uit de holte van je mond breek  
en je me nieuwe namen geeft, de verkeerde  
zoals 'lief' en 'klein' en 'traag'  
dat ik me daarnaar ga gedragen als een geconditioneerde hond,  
voortaan mijn borsten bedek  
als je onverwachts de badkamer binnenkomt.*

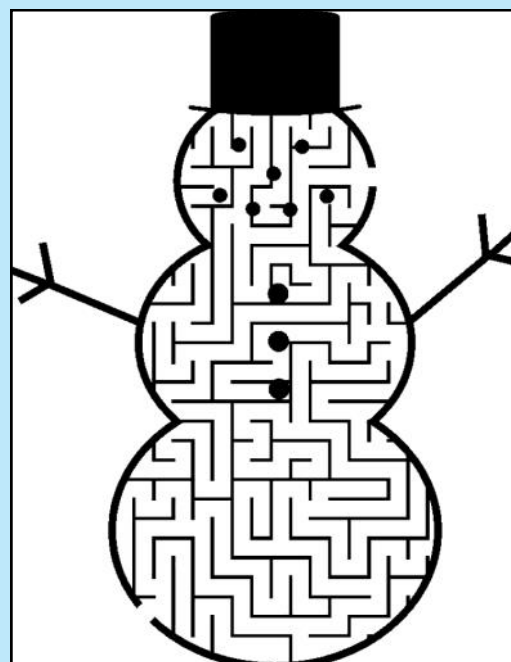
*Laten we ergens tussen tong en tanden  
analoge liefde in dit hoofdkussen liegen.  
Misschien schieten we elkaar nog te binnen.  
Misschien herinneren we ons de plek  
waar het schudden begon  
en we het ritme niet meer vonden.*

Charlotte Van den Broeck

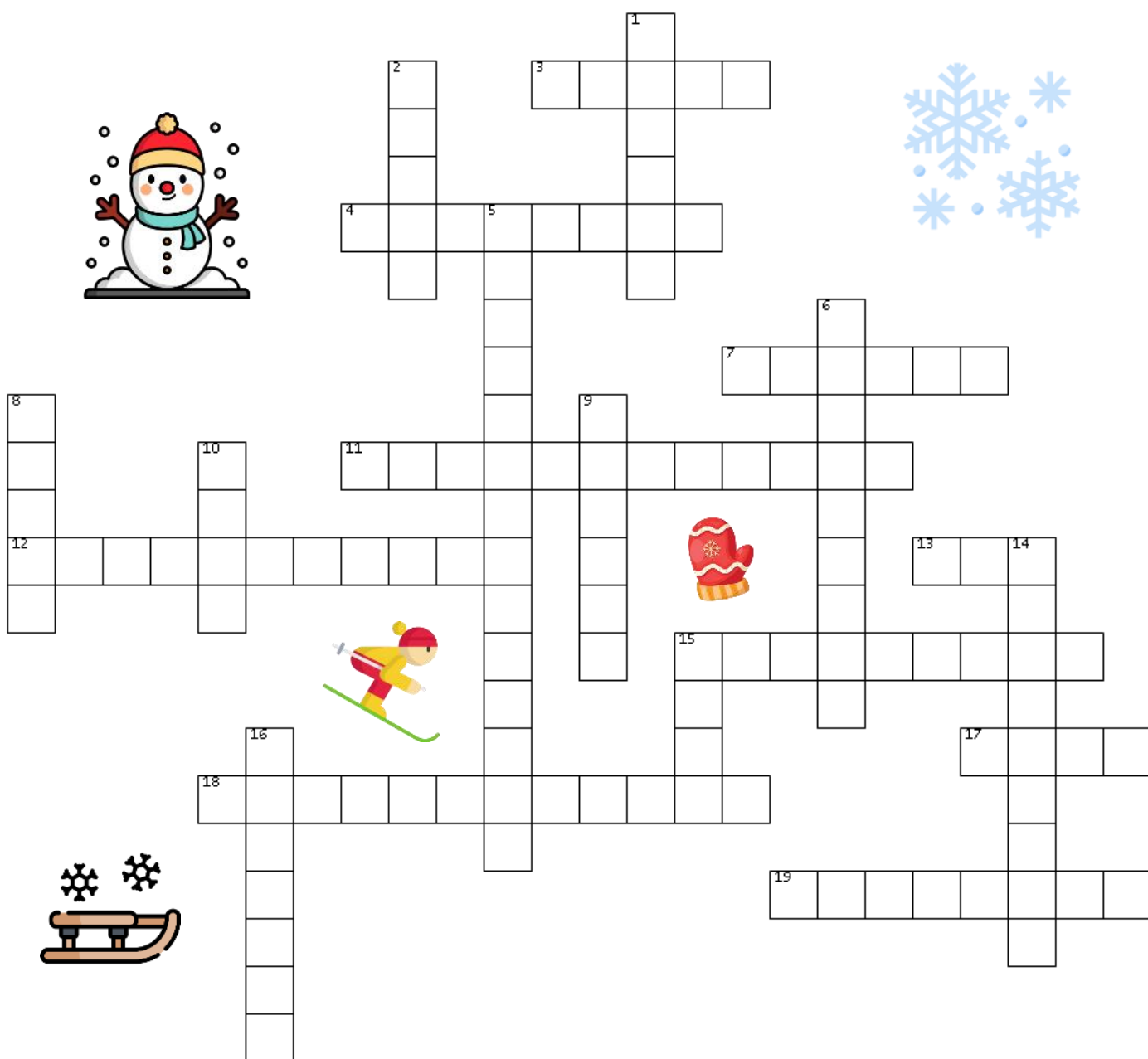


# Sudoku & maze puzzel

		8						
4	9		1	5	7			2
		3			4	1	9	
1	8	5		6			2	
				2			6	
9	6		4		5	3		
	3			7	2			4
	4	9		3			5	7
8	2	7			9		1	3



# Criss Cross puzzel



## HORIZONTAAL

3. lekker warm om je nek
4. 1e wintermaand
7. soort handschoenen, maar waar alle vingers bij elkaar zitten
11. komen langs op 6 januari
12. vakantie die veel mensen houden in de winter
13. bevroren water
15. kun je doen op een bevroren sloot
17. lekker warm op je hoofd
18. stpp je je handen in als het erg koud is
19. 3e wintermaand

## VERTICAAL

1. brandt extra hard als het koud is
2. neerslag van harde witte bolletjes
5. schaatstocht in Friesland
6. bal waarmee je veel sneeuwpret hebt
8. zo noem je de temperatuur als het buiten vriest
9. zo noem je het als het na een koude vorstperiode weer warmer wordt
10. wordt de straat en stoep als het ijzelt
14. grote figuur van sneeuw
15. hierop kun je glijden in de sneeuw
16. 2e wintermaand

# Kleurplaat

Kleur de kleurplaat in (of laat ze inkleuren door kinderen en/of kleinkinderen)  
en breng ze binnen in De Lemoon, De Pasja of 't Hoveniertje.

Veel kleurplezier!





# Menu



## Maandmenu

Januari 2025

LDC Pasja - Huiskensveld - Vankoeckenbeek

LDC Lemoon

LDC 't Hoveniertje

LDC Beverberg (enkel maandag en vrijdag)



Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Wo 1 jan	Gravad lax met crème van geitenkaas	Gevulde kalkoenfilet bospaddenstoelen portosaus en rozemarijn witloof en dennenappeltjes	Varkensmignonette geglaceerde wortelen krieltjes	Macaroni met filetstukjes prei en roomkaas	Nieuwjaars gebak
Do 2 jan	Preisoep	Vogelnestje met tomatensaus, boterboontjes frieten	Varkensmignonette geglaceerde wortelen krieltjes	Macaroni met filetstukjes prei en roomkaas	Safarikoek abrikoos
Vr 3 jan	Currysoep	Tagliatelle met gebakken schar, champignons, pastinaak, kruidenkaas en bieslook	Varkensmignonette geglaceerde wortelen krieltjes	Macaroni met filetstukjes prei en roomkaas	Ijs
Za 4 jan	Heldere kervelsoep	Kalfsburger met lauriersaus schorseneren gebakken krieltjes	Varkensmignonette geglaceerde wortelen krieltjes	Macaroni met filetstukjes prei en roomkaas	Vers fruit
Zo 5 jan	Brunoisesoep met vermicelli	Varkensgebraad met champignonsaus erwten en wortelen peterselieaardappelen	Varkensmignonette geglaceerde wortelen krieltjes	Macaroni met filetstukjes prei en roomkaas	Gebak
Ma 6 jan	Pompoensoep met curry	Luikse gehaktballetjes savooipuree	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus puree	Penne met gegrilde geitenkaas, gebakken broccoli en roomsaus	Cake
Di 7 jan	Ajuinsoep met gemalen kaas	Penne met zalm gebakken broccoli tuinkruidensaus	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus puree	Penne met gegrilde geitenkaas, gebakken broccoli en roomsaus	Karamel-pudding
Wo 8 jan	Champignonsoep	Kippenlapje met jagersaus geglaceerde wortelen rijst	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus puree	Penne met gegrilde geitenkaas, gebakken broccoli en roomsaus	Vers fruit
Do 9 jan	Tuinkerssoep	Gyros met gemengde sla frietjes	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus puree	Penne met gegrilde geitenkaas, gebakken broccoli en roomsaus	Koek met mascarpone en kriecken
Vr 10 jan	Tomaten-groentesoep	Gegratineerde ovenschotel van roodbaars, selderpuree en bieslook	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus puree	Penne met gegrilde geitenkaas, gebakken broccoli en roomsaus	Ijs
Za 11 jan	Raapjessoep met pesto	Kalkoenbrochette met tijmsaus, bloemkool in bechamel en aardappelen	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus puree	Penne met gegrilde geitenkaas, gebakken broccoli en roomsaus	Vers fruit
Zo 12 jan	Aardappel-preisoep met pijpajuin	Boeuf Stroganoff met slaatje van waterkers kroketten	Gevulde paprika met gehakt, tomatensaus puree	Penne met gegrilde geitenkaas, gebakken broccoli en roomsaus	Gebak
Ma 13 jan	Wortelsoep met gember	Kalkoenschnitzel met mosterdsaus stoemp van erwten en gestoofde ajuin	Kippenbil appelmoes natuuraardappelen	Loempia boordevol groenten met groentenrijst en currysaus	Cake

# Menu

Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Di 14 jan	Witloofsoep	Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	Kippenbil appelmoes natuuraardappelen	Loempia boordevol groenten met groentenrijst en currysaus	Vanillepudding met petit-beurre
Wo 15 jan	Brunoisesoep met vermicelli	Varkenslapje met Blackwellsaus gestoofde spruitjes natuuraardappelen	Kippenbil appelmoes natuuraardappelen	Loempia boordevol groenten met groentenrijst en currysaus	Fruitsalade
Do 16 jan	Minestrone	Vol-au-vent met bladerdeegkoekje gemengde sla en frieten	Kippenbil appelmoes natuuraardappelen	Loempia boordevol groenten met groentenrijst en currysaus	Speculaas crème
Vr 17 jan	Fijne kervelsoep	Gebakken hoki met duglérésaus, oventomaat knolselderpuree	Kippenbil appelmoes natuuraardappelen	Loempia boordevol groenten met groentenrijst en currysaus	Ijs
Za 18 jan	Harirasoep met kikkererwten	Boerenworst met natuurjus gestoofde spekboontjes natuuraardappelen	Kippenbil appelmoes natuuraardappelen	Loempia boordevol groenten met groentenrijst en currysaus	Vers fruit
Zo 19 jan	Spinazieroomsoep	Orloff met pepersaus geglaceerd witloof aardappelgratin	Kippenbil appelmoes natuuraardappelen	Loempia boordevol groenten met groentenrijst en currysaus	Gebak
Ma 20 jan	Preisoep	Boomstammetje met natuurjus, appelmoes gebakken aardappelen	Quiche Lorraine met herfstslaatje	Groenteburger met verse remouladesaus, oventomaat spinaziepuree	Rijstpap
Di 21 jan	Champignonsoep	Kalkoencurry met wortel en pompoen basmatirijst	Quiche Lorraine met herfstslaatje	Groenteburger met verse remouladesaus, oventomaat spinaziepuree	Sabayonmousse
Wo 22 jan	Pompoensoep met gember	Lamsburger met Portosaus gegratineerde witte kool gebakken krieltjes	Quiche Lorraine met herfstslaatje	Groenteburger met verse remouladesaus, oventomaat spinaziepuree	Brownie met vanillesaus
Do 23 jan	Soep van waterkers en kruidenkaas	Hongaarse rundsgoulash fris slaatje frieten	Quiche Lorraine met herfstslaatje	Groenteburger met verse remouladesaus, oventomaat spinaziepuree	Muffin
Vr 24 jan	Erwtensoep met munt	Vispannetje Ostendaise selder peterselieaardappelen	Quiche Lorraine met herfstslaatje	Groenteburger met verse remouladesaus, oventomaat spinaziepuree	Ijs
Za 25 jan	Knolseldersoep	Kip Marengo ovenaardappel	Quiche Lorraine met herfstslaatje	Groenteburger met verse remouladesaus, oventomaat spinaziepuree	Banaan
Zo 26 jan	Agnes Sorelsoep	Blanquette met champignons, zilvruitjes, veldsla en kroketten	Quiche Lorraine met herfstslaatje	Groenteburger met verse remouladesaus, oventomaat spinaziepuree	Gebak
Ma 27 jan	Wortelsoep	Balletjes in tomatensaus selder puree	Fishsticks met verse remouladesaus, veldsla spinaziepuree	Massala met linzen, bloemkool zoete aardappel, raap en wortel rijst, zure room en koriander	Appelcake
Di 28 jan	Currysoep	Parmentierschotel met savooikool, champignons en abdijskaas	Fishsticks met verse remouladesaus, veldsla spinaziepuree	Massala met linzen, bloemkool zoete aardappel, raap en wortel rijst, zure room en koriander	Chocoladepudding
Wo 29 jan	Zoete aardappelsoep	Cordon bleu met natuurjus rode kool met appeltjes ovenaardappelen	Fishsticks met verse remouladesaus, veldsla spinaziepuree	Massala met linzen, bloemkool zoete aardappel, raap en wortel rijst, zure room en koriander	Safarikoek abrikoos
Do 30 jan	Juliennesoep	Hamburger Stroganoff knolseldersalade frieten	Fishsticks met verse remouladesaus, veldsla spinaziepuree	Massala met linzen, bloemkool zoete aardappel, raap en wortel rijst, zure room en koriander	Panna cotta met mandarijn
Vr 31 jan	Seldersoep	Koolvis hollandaisesaus broccolistoemp	Fishsticks met verse remouladesaus, veldsla spinaziepuree	Massala met linzen, bloemkool zoete aardappel, raap en wortel rijst, zure room en koriander	Ijs

# Preventie

**Nog geen tijd gehad**  
want ik moest eerst nog een  
nieuw paar schoenen hebben?

**BLA**

**BLA**

**BLA**

**GEEN EXCUSES. LAAT EEN UITSTRIJKJE NEMEN.**

Het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker moedigt vrouwen van 25 tot en met 64 jaar ertoe aan om elke drie jaar een uitstrijkje te laten nemen. **Het onderzoek is gratis en snel. Geen excuses dus.** Het bevolkingsonderzoek maakt het mogelijk om baarmoederhalskanker te voorkomen of al in een vroeg stadium op te sporen. Daardoor zullen minder mensen aan deze kanker overlijden.

Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op  
[www.baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be)



# Informatie

## WELZIJSBALIE

Wens je meer informatie over tegemoetkomingen, woonzorgcentrum, assistentiewoningen, zorgverzekering, huisvesting en nog zoveel meer..., dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker.

- in het **Sociaal Huis** te Halle (A. Demaeghtlaan 38) op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 9u en 12u, van 13u30 tot 16u30 op afspraak.  
Op donderdagavond van 17u tot 20u.

- **telefonisch**: bel naar het algemeen nummer van de stad Halle (02 365 99 00) en vraag naar de Welzijnsbalie.

## DIENSTVERLENING (vanaf 1/1/2024)

**VERVOER VAN EN NAAR LDC** (minder dan 26km):

Rolstoelgebruikers: € 0.32/km  
Niet-rolstoelgebruikers: € 0.48/km

*Voor meer informatie kan u contact opnemen met onze thuiszorgdienst: 02 359 27 47*

**TELEFOONSTER:** Ben je eenzaam of minder mobiel? Wens je een praatje te maken, maar je weet niet met wie? Dan is de telefoonster misschien wel iets voor jou.

**MAALTIJDEN** Geniet van een verse warme maaltijd aan € 7.90

**KAPPER:** In samenspraak met LDC De Pasja wordt er een afspraak vastgelegd.

**DOUCHE:** Heb je thuis de mogelijkheden niet of wordt het moeilijk om in en uit je bad te stappen, dan is een douche nemen in De Pasja misschien iets voor jou.

- douche zonder begeleiding € 3.83  
- douche met begeleiding € 6.37

**WASSEN & DROGEN:** Elke werkdag kan je in De Pasja terecht voor het wassen en/of drogen van uw kledij.

- wassen € 3.99  
- drogen € 2.65

*Voor meer informatie over deze diensten, bel naar 02 359 27 38*

## ABONNEMENT MAANDBLAD (vanaf 1/1/2024)

Jaarabonnement € 9.70  
Individueel nummer € 0.97  
Sjamoen digitaal gratis!

**Nieuwe gebruikers krijgen het eerste maandblad gratis!**

## REDACTIE

Nadja Renardy & Evi Arnoes



stad Halle  
Oudstrijdersplein 18  
1500 Halle

02 365 99 00  
info@halle.be  
www.halle.be

Dienstencentrum De Pasja  
Auguste Demaeghtlaan 28 + 36  
1500 Halle

02 359 27 28

Dienstencentrum 't Hoveniertje  
Kopheiweg 14  
1500 Halle

02 360 15 74



Dienstencentrum De Lemoon  
Stationsstraat 2  
1502 Lembeek

02 356 42 19