



De Sjamoon

Februari 2025



Onze teams staan voor jou paraat

Teamverantwoordelijke Wonen & Leven



Els Peetroons

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Pasja & Beverberg



Leen Janssens

Teamverantwoordelijke Buurtgerichte zorg Dienstencentrumleider De Lemoon & 't Hoveniertje



Mira Demartin

De medewerkers van onze dienstencentra staan klaar voor jullie!



Ursula



Peggy



Gerda



Marijke Gijbels ('t Hoveniertje)
Cindy Malfliet (De Lemoon)
Veerle Tordeur (De Pasja)



Nathalie



Veronica



Febe



Christine



Anne



Sonia



Kelly

Het mooiste
werk is
team-werk!



Beste Sjamoonlezer,

Februari is de maand van liefde, inspiratie en gezondheid en dat weerspiegelt zich in het gevarieerde programma dat onze dienstencentra deze maand aanbieden. Of je nu zin hebt in iets gezelligs, iets leerzaams of iets uitdagends, er is voor elk wat wils!

We starten de maand met **Tournée Minerale**, een actie die oproept om in februari alcoholvrij door het leven te gaan. Een maand zonder alcohol is een kans om je gezondheid een boost te geven en te ontdekken hoe fris en energiek je je kunt voelen. Doe jij ook mee? We voorzien hiervoor in de cafetaria van onze dienstencentra ook terug een non-alcoholisch drankje van de maand.

Daarnaast vieren we op 14 februari de liefde tijdens **Valentijn**. Liefde kent vele vormen, en in onze dienstencentra draait het om verbinding en warmte. We nodigen jullie uit om deel te nemen aan het feestmenu die dag en aan de gezellige activiteiten waar je met een glimlach en een warm hart van zal genieten.

Deze maand is er ook **Poëzieweek**, een prachtig moment om stil te staan bij de kracht van woorden. Laat je inspireren door gedichten die raken, prikkelen en verbinden. Misschien ontdek je wel een verborgen dichter in jezelf! Hou ons programma in de gaten voor poëzieactiviteiten die je creativiteit en verbeelding de vrije loop laten.

Tot slot organiseren we een **zorgcafé rond EHBO**, een waardevolle gelegenheid om je kennis op te frissen of nieuwe vaardigheden te leren. We behandelen onderwerpen zoals het samenstellen van een EHBO-kit, wondzorg, de FAST-test voor hersenbloedingen en het gebruik van een AED. Een must voor iedereen die graag voorbereid is.

We hopen jullie te mogen verwelkomen bij onze activiteiten en kijken uit naar een maand vol liefde, inspiratie en zorgzaamheid.

Met warme groeten en veel leesplezier!

Save the date - Seniorenfeest

Op maandag 24 februari, dinsdag 25 februari en woensdag 26 februari organiseert de stad Halle opnieuw een leuke namiddag voor de Halse senioren in CC 't Vondel. Op het programma staat ook dit keer heel wat muziek en dans. Eddy Herman, Showballet showcase, Johan Veugelers en Gunther Levi zorgen tijdens het Seniorenfeest voor het entertainment. Alle Hallenaren die 60 jaar worden in 2025 of ouder zijn, zijn welkom.

Praktisch

- De gebruikers van LDC De Lemoon, LDC 't Hoveniertje en Beverberg kunnen naar het Seniorenfeest op maandag 24 februari.
- De gebruikers van LDC De Pasja kunnen naar het Seniorenfeest op dinsdag 25 februari.

Inschrijven kan via uw dienstencentrum en dit tot en met donderdag 23 januari 2025.

Wij hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen!

Nieuwe dienstencentrumleider



We verwelkomen **Leen Janssens** als nieuwe **Teamverantwoordelijke buurtgerichte zorg en dienstencentrumleider** van De Pasja en de Beverberg.

Leen heeft een indrukwekkende achtergrond in de zorgsector. Na een opleiding kindzorg in het middelbaar, heeft zij zich verder bijgeschoold als A2 verpleegkundige en een bacheloropleiding verpleegkunde afgerond. Ze heeft uitgebreide ervaring opgedaan bij SPPIT en op de residentiële afdeling verslavingszorg van Sint Alexius in Grimbergen.

In haar vrije tijd houdt Leen zich graag bezig met haar kinderen, geniet ze van optredens en musicals en gaat ze graag op weekend met vrienden en familie.

Jaarthema

We hebben dit jaar gekozen voor het jaarthema **'De Natuur: onze oorsprong, onze toekomst'** omdat de natuur diverse voordelen biedt die bijdragen aan het welzijn van iedereen. De natuur kan zorgen voor verbinding, rust en ontspanning, creativiteit, zintuiglijke stimulatie, ... De slogan werd dit jaar gekozen door onze bewoners, gebruikers en medewerkers. Doorheen het jaar zullen er heel wat activiteiten georganiseerd worden rond het thema 'natuur': insectenhôtels bouwen, natuurwandelingen, infosessies, workshops, tuinieren, ...

Natuurweetjes

Egels in de winter



De egel zal je in de winter normaal niet vaak zien rondlopen in je tuin. In oktober of november start hij aan zijn winterslaap. Om zo lang mogelijk te slapen zonder eten te moeten zoeken, verlagen ze ook hun hartslag van 125 naar 20 slagen per minuut, en laten ze hun lichaamstemperatuur dalen tot 4°C. Daardoor lijkt een egel in de winter wel haast dood, maar laat je niet misleiden.

Toch slaapt een egel niet de hele winter aan één stuk door. Soms wordt hij wakker en gaat hij op stap. Zo verhuist hij naar een ander nest wanneer zijn slaapplek niet warm genoeg is. In zachte winters, waarin toch nog insecten te vinden zijn, kan de egel hele periodes wakker blijven. Maar hoe vaker ze wakker worden, hoe meer vetreserves ze gebruiken en hoe kleiner de kans dat ze de winter overleven. Maak dus een egel in winterslaap nooit wakker, en stoor hem zo weinig mogelijk. Tegen de lente ontwaken de egels en gaan ze weer op pad.

Opgelet: **slapende egels kan je gemakkelijk verwarren met dode egels**. Egels in winterslaap ademen namelijk zeer weinig en onregelmatig. Ook voelen ze koud aan en ze kunnen zelfs lijkstijf lijken. Bovendien reageert het dier nauwelijks op prikkels, zelfs als hij verstoord wordt.

Zorgcafé

februari 2025

Thema: Eerste Hulp Bij Ongevallen

LDC 't Hoveniertje

Donderdag 13 februari 2025 om 14u30
Kopheiweg 14, Halle

LDC De Lemoon

Maandag 17 februari 2025 om 14u30
Stationsstraat 2, Lembeek

LDC De Pasja

Vrijdag 21 februari 2025 om 14u30
Auguste Demaeghtlaan 28, Halle

www.halle.be

Weet jij wat er in een EHBO-kit moet zitten? Kun je snel en correct handelen bij een wonde of herken je de eerste signalen van een hersenbloeding? Dit zorgcafé is niet alleen leerzaam, maar kan ook levens redden. Iedereen is welkom - je hoeft geen ervaring te hebben, enkel de wil om te leren. Samen zorgen we voor een veilige omgeving!

Meer info via info@halle.be
of 02 365 99 00.



STAD
HALLE

Activiteiten De Lemoon FEBRUARI

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 3	14u30	Maria-Lichtmis: Pannenkoeken	3 per 2 stuks
Dinsdag 4	14u30	Sjoelbak	gratis
Woensdag 5	14u30	Crea: kaartjes maken Valentijn/vriendschap	1/st
Donderdag 6	14u-16u	Digiplek	gratis
Vrijdag 7	14u30	Hobby creatief: thema lente	gratis
Maandag 10	14u30	Praatcafé: oude liefde roest niet	gratis
Dinsdag 11	14u30	Boodschappendienst: Aldi	vervoer 2
Woensdag 12	14u30	Gezelschapsspelen	gratis
Donderdag 13	14u30	Zangnamiddag	gratis
Vrijdag 14	14u	Valentijns concert met Mocktails @ Zonnig Huis om 14u vertrek vanuit De Lemoon	prijzlijst vervoer 2
Maandag 17	14u30	Zorgcafé: Eerste Hulp bij Ongevallen	gratis
Dinsdag 18	14u30	Voetmassage	2
Woensdag 19	14u30	Geheugentraining	gratis
Donderdag 20	14u30	Livestream: 'Terug naar de Golden Sixties' @ leslokaal Pasja om 14u vertrek vanuit De Lemoon	2 vervoer 2
Vrijdag 21	14u30	Scrabble	gratis
Maandag 24	13u	Seniorenfeest @ Cc 't Vondel	gratis
Maandag 24	15u-16u	Start to aquafit zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Dinsdag 25	14u30	Jaarthema natuur: bloembollen planten	gratis
Woensdag 26	14u30	Koken: bodding maken	2/st
Donderdag 27	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis
Vrijdag 28	14u30	Stoelgym	gratis

Activiteiten in de kijker

Gezelschapsspelen

Gezelschapsspelletjes spelen is een prachtige manier om verbinding te maken en herinneringen op te halen.

Samen rond de tafel, met een bordspel of kaarten, ontstaan er vaak mooie gesprekken en lachmomenten. Het stimuleert niet alleen de geest, maar zorgt ook voor gezelligheid en samenhang. Daarnaast kan het een waardevolle afleiding zijn van dagelijkse zorgen. Het samenzijn maakt elke spelronde tot een unieke ervaring, vol warmte en vreugde.

Iedereen is van harte welkom op **woensdag 12 februari!**



Bloembollen planten

Kom samen met ons bloembollen planten en geef de tuin (binnenkort) kleur en leven! Het is een gezellige en rustige activiteit waar we de natuur dichterbij halen.

Of je nu ervaren bent of voor het eerst een bol in de grond stopt, iedereen is welkom!

Laten we samen genieten van de frisse lucht en de verwachting van een kleurrijke lente.

We kijken uit naar jouw aanwezigheid!



Activiteiten 't Hoveniertje FEBRUARI

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 3	10u30 - 11u15	Gym je fit	gratis
Dinsdag 4	14u30	Maria Lichtmis: Pannenkoeken	3 per 2 stuks
Woensdag 5	14u30	Darts	gratis
Donderdag 6	9u45	Bezoek aan Markt van Halle met Lijnbus Nadien samen middagmaal nuttigen in buurtrestaurant 't Vondel	prijzlijst
Vrijdag 7	18u	Buurthuis: Samen gezellig eten	dagprijs
Maandag 10	10u30 - 11u30	Gym je fit	gratis
Maandag 10	14u30	Rad van fortuin	gratis
Dinsdag 11	10u30	Valentijn: romantisch dessert bereiden Verkoop in namiddag	3
Woensdag 12	14u30	Rummikub met Geneviève	gratis
Donderdag 13	14u30	Zorgcafé: Eerste Hulp bij Ongevallen	gratis
Vrijdag 14	8u - 10u	Valentijns ontbijt	6
Maandag 17	10u30 - 11u30	Gym je fit	gratis
Dinsdag 18	14u30	Dansnamiddag met taart	taart 3
Woensdag 19	14u30	Film: 'Past Lives' @ CC 't Vondel	5 vervoer 2
Woensdag 19	14u30	Geheugentraining	gratis
Donderdag 20	14u30	Zaal versieren: Thema Lente	gratis
Vrijdag 21	14u30	Zorgcafé: Eerste hulp	gratis
Maandag 24	10u30 - 11u30	Gym je fit	gratis
Maandag 24	13u	Seniorenfeest	gratis
Maandag 24	15u - 16u	Start to aquafit zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Dinsdag 25	14u30	Praatcafé: over podcast	gratis
Vrijdag 27	14u30	Verjaardagsfeest	8 jarige gratis

Activiteiten in de kijker

Praatcafé

Ben je benieuwd naar podcasts of luister je er al regelmatig naar? Kom dan naar ons praatcafé over podcasts! We delen ervaringen, tips en ontdekken samen nieuwe programma's.

Of je nu een doorgewinterde podcast-luisteraar bent of net begint, iedereen is welkom om mee te praten. Het belooft een gezellige en inspirerende middag te worden.

We hopen je daar te zien!



Dansnamiddag

Zet je dansschoenen klaar en kom gezellig mee dansen tijdens onze dansnamiddag!

Iedereen is welkom om mee te doen. Het gaat vooral om plezier maken. Het wordt een middag vol beweging, muziek en vrolijkheid. Tevens kan je genieten van een heerlijk stukje taart.

Kom samen met anderen genieten en maak er een onvergetelijke dag van!

We kijken ernaar uit je te verwelkomen op **dinsdag 18 februari**.



Activiteiten De Pasja FEBRUARI

Datum	Uur	Activiteit	€
Dinsdag 4	14u30	Versieren Valentijn @ VKB	gratis
Woensdag 5	14u	Cafésporten door sportdienst @ VKB	gratis
Donderdag 6	14u30	Crea: Valentijn @ VKB	gratis
Vrijdag 7	13u - 15u	Digiplek @ VKB	gratis
Vrijdag 7	14u30	Receptie nieuwe kunsttentoonstelling @ ZH	gratis
Maandag 10	14u30	Memory @ VKB	gratis
Dinsdag 11	10u	Bodding maken @ VKB	2
Dinsdag 11	14u-15u	Winkeltje @ VKB	prijzlijst
Woensdag 12	14u	Cafésporten door sportdienst @ VKB	gratis
Donderdag 13	8u-10u	Valentijns ontbijt @ VKB	6
Vrijdag 14	14u	Valentijns concert: "Stijn Vandevoorde" met mocktailbar @ ZH	prijzlijst
Maandag 17	14u30	Dikke truiendag: Wandeling met verwenchoco om 14u15 verzamelen aan lift ZH	gratis
Dinsdag 18	14u30	Wafelkraam @ terras ZH	enkel cash
Woensdag 19	14u	Cafésporten door sportdienst @ VKB	gratis
Woensdag 19	14u30	Geheugentraining @ leslokaal Pasja	gratis
Donderdag 20	14u30	Livestream: 'Terug naar de golden sixties' @ leslokaal Pasja	2
Vrijdag 21	14u30	Zorgcafé: Eerste Hulp bij Ongevallen @ leslokaal Pasja	gratis

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Breiclub: elke vrijdagnamiddag van 14u tot 17u in de cafetaria van VKB
Gym je fit: elke maandag van 10u tot 11u in leslokaal De Pasja
Hobbynamiddag: elke maandag om 14u in WZC Zonnig Huis

Activiteiten in de kijker

Datum	Uur	Activiteit	€
Maandag 24	14u30	Verjaardagsfeest @ VKB	8 jarige gratis
Maandag 24	15u	Start to aquafit @ Hallebad zelfstandige activiteit, zonder begeleiding van LDC	gratis
Dinsdag 25	13u	Seniorenfeest @ CC 't Vondel info over vervoer volgt later	gratis
Woensdag 26	14u	Cafésporten door sportdienst @ VKB	gratis
Donderdag 27	14u30	Gezelschapsspel: Doolhof @ leslokaal Pasja	gratis
Vrijdag 28	14u30	Karaoke @ ZH	gratis

Cafésporten

De sportdienst organiseert in De Pasja wat nieuws! Beleef zes gezellige namiddagen vol beweging en plezier tijdens de **cafésportennamiddagen** in februari en maart.

Probeer verschillende volkssporten zoals sjoelbak, petanque en meer, en geniet van een drankje in het lokaal dienstencentrum De Pasja in Halle. De cafésporten gaan deze maand door, telkens op **woensdag**, op 5/2, 12/2, 19/2 en 26/2.

Schrijf je snel in en geniet van enkele sportieve namiddagen!



Winterwandeling

Doe mee met onze winterwandeling tijdens Dikke Truiendag!

Trek je warme jas aan en geniet van een gezellige wandeling in de frisse winterlucht. Na afloop verwarmen we ons met een heerlijke verwenchocolademelk.

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen op **maandag 17 februari**. We spreken af om 14u15 aan de lift van het Zonnig Huis. Tot dan!



De Pasja



De Pasja



De Lemoon



Gezelligheid kent geen tijd



De Lemoon



't Hoveniertje



*Leef het leven op jouw manier
met een goed gevoel
en veel plezier!*



't Hoveniertje



Beverberg



Wie jarig is  viert feest 



Beverberg



*Geluk is het enige
wat zich verdubbelt
als je het deelt...*

Woordzoeker

K	L	P	O	S	T	K	M	E	D	F	E	I	L	K	D	P	T
N	F	E	B	R	U	A	R	I	V	G	T	K	Q	U	K	F	P
U	N	E	M	E	O	L	B	W	N	R	G	R	F	W	A	P	O
F	G	V	T	R	C	O	T	L	P	P	M	U	F	R	A	P	X
F	J	E	O	M	J	O	L	K	I	C	U	U	V	N	N	I	N
E	Y	Z	G	F	Y	T	U	P	M	I	E	H	E	G	B	C	R
L	E	V	P	E	Q	S	D	L	O	B	K	D	H	H	I	H	R
N	M	V	L	A	L	K	N	Q	C	S	D	N	T	Z	D	O	O
H	J	V	I	V	H	U	A	A	N	O	N	I	E	M	D	C	M
V	Q	C	R	E	E	C	J	A	D	Y	C	Y	U	N	E	O	A
F	D	A	W	R	I	Z	S	Y	R	D	R	N	F	D	R	L	N
N	C	D	H	L	T	L	S	D	N	T	I	B	R	V	M	A	T
O	Y	E	D	I	A	S	R	E	N	P	J	N	R	D	Q	D	I
F	W	A	D	E	L	J	T	O	J	E	I	E	E	I	M	E	E
I	U	U	Y	F	E	S	D	H	I	T	I	I	V	R	E	H	K
P	P	T	U	D	R	P	T	M	S	B	R	R	S	A	E	F	X
E	O	J	D	C	V	Z	P	Q	E	F	N	A	V	E	H	N	Y
R	J	E	P	M	W	F	R	U	V	Q	A	C	H	M	M	Y	J

- AANBIDDER
- BRIEF
- DINEREN
- HARTJES
- KUS
- POST
- ROZEN



- ANONIEM
- CADEAUTJE
- FEBRUARI
- KAARTJE
- LIEFDE
- RELATIE
- VERLIEFD



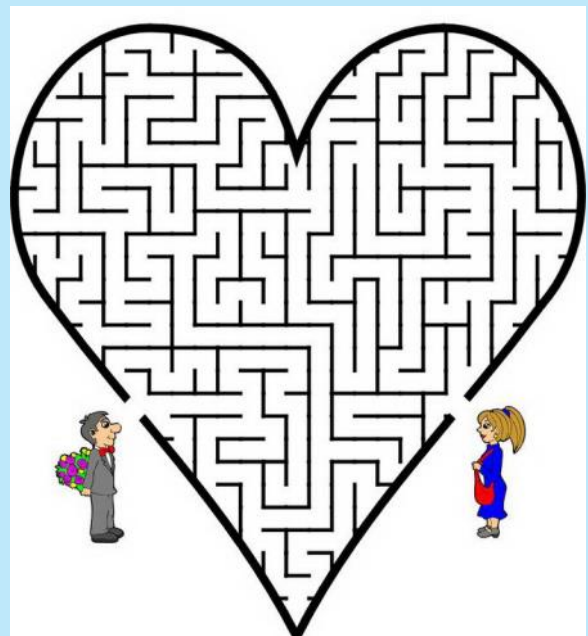
- BLOEMEN
- CHOCOLADE
- GEHEIM
- KNUFFEL
- PARFUM
- ROMANTIEK
- VRIENDSCHAP

Cartoon



Sudoku & maze puzzel

		7				2		
	3	9	2		5		8	
2				1			7	4
6				3		1		5
3	5							7
	7	2				4	3	
		4	1		8	3		2
			7	4	3			
				2				



Kunsttentoonstelling



KUNSTTENTONSTELLING

Cameraclub Halle stelt tentoon



Van vrijdag 7 februari 2025 tot vrijdag 2 mei 2025



in Woonzorgcentrum Zonnig Huis & Centrum Van Koekenbeek



Dagelijks tussen 10u30 en 17u



Vrije ingang (gratis)

WZC Zonnig Huis
Auguste Demaeghtlaan 36
1500 Halle

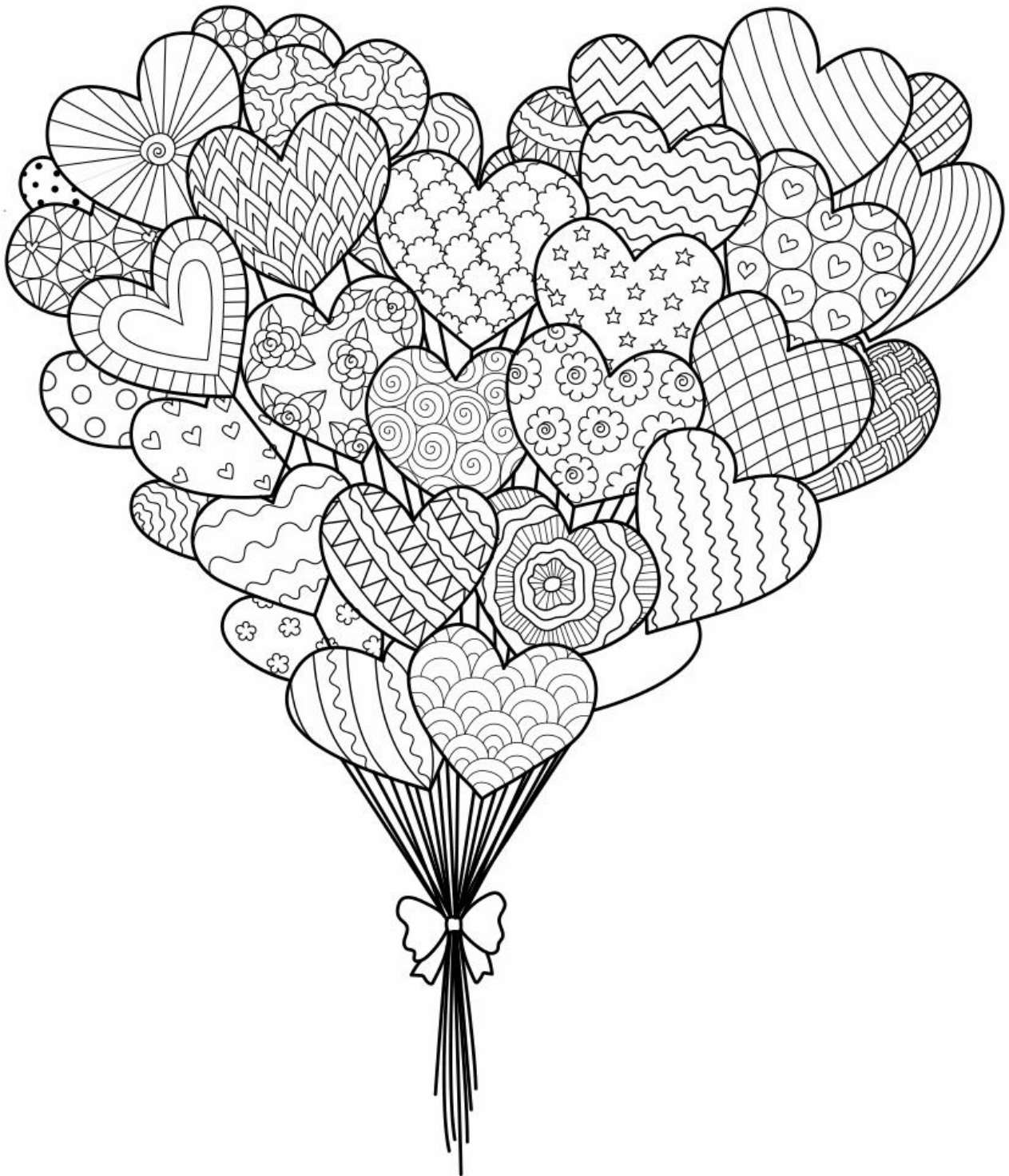
Centrum Van Koekenbeek
Auguste Demaeghtlaan 28
1500 Halle



Kleurplaat

Kleur de kleurplaat in (of laat ze inkleuren door kinderen en/of kleinkinderen) en breng ze binnen in De Lemoon, De Pasja, 't Hoveniertje of Beverberg.

Veel kleurplezier!



IK HOU VAN JE

Menu



Maandmenu

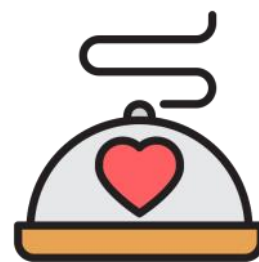
Februari 2025

LDC Pasja - Huiskensveld - Vankoeckenbeek

LDC Lemoon

LDC 't Hoveniertje

LDC Beverberg (enkel maandag en vrijdag)



Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Za 1 feb	Groene groentesoep	Kalkoengebraad tijmsaus erwten en wortelen peterselieaardappelen	Fishsticks met verse remouladesaus, veldsla spinaziepuree	Massala met linzen, bloemkool zoete aardappel, raap en wortel rijst, zure room en koriander	Vers fruit
Zo 2 feb	Tomatensoep	Coq-au-vin tuinkers kroketten	Fishsticks met verse remouladesaus, veldsla spinaziepuree	Massala met linzen, bloemkool zoete aardappel, raap en wortel rijst, zure room en koriander	Gebak
Ma 3 feb	Aardappel-preisoep	Schnitzel met natuurjus witte kool uit de oven gebakken aardappelen	Gehaktbrood warme krieken aardappelpuree	Thaise curry met veggie kip groenten en kokos met rijst geroosterde pinda	Cake
Di 4 feb	Pompoensoep	Hutseput van wintergroenten met spekjes, rookworst aardappelen	Gehaktbrood warme krieken aardappelpuree	Thaise curry met veggie kip groenten en kokos met rijst geroosterde pinda	Vanillepuding met petit beurre
Wo 5 feb	Heldere kervelsoep	Chipolata met tijmsaus boterbonen met tomaat aardappelpuree	Gehaktbrood warme krieken aardappelpuree	Thaise curry met veggie kip groenten en kokos met rijst geroosterde pinda	Vers fruit
Do 6 feb	Minestrone	Kippenbil met peperroom witloofslaasje frieten	Gehaktbrood warme krieken aardappelpuree	Thaise curry met veggie kip groenten en kokos met rijst geroosterde pinda	Koek met mascarpone en krieken
Vr 7 feb	Erwtensoepp	Pollak met botersaus met citroen Spinaziepuree	Gehaktbrood warme krieken aardappelpuree	Thaise curry met veggie kip groenten en kokos met rijst geroosterde pinda	Ijs
Za 8 feb	Slasoep met kruidenkaas	Varkensgebraad met sjalotsaus gestoofde wortelen gebakken aardappelen	Gehaktbrood warme krieken aardappelpuree	Thaise curry met veggie kip groenten en kokos met rijst geroosterde pinda	Vers fruit
Zo 9 feb	Witloofsoep	Kalkoenpavé met natuurjus schorseneren in witte saus aardappelwafeltjes	Gehaktbrood warme krieken aardappelpuree	Thaise curry met veggie kip groenten en kokos met rijst geroosterde pinda	Gebak
Ma 10 feb	Preisoep	Cordon bleu van kalkoen met natuurjus gebakken witloof puree	Gentse waterzooi met kip, fijne groenten peterselieaardappelen	Spirelli Milanese met witte wijn, rucola en parmezaan	Rijstpap
Di 11 feb	Paprikasoep	Balletjes met dragonsaus gestoofde boontjes gebakken aardappelen	Gentse waterzooi met kip, fijne groenten peterselieaardappelen	Spirelli Milanese met witte wijn, rucola en parmezaan	Sabayonmousse
Wo 12 feb	Knolselder-soep	Blinde vink met natuurjus spruiten peterselieaardappelen	Gentse waterzooi met kip, fijne groenten peterselieaardappelen	Spirelli Milanese met witte wijn, rucola en parmezaan	Fruitsalade
Do 13 feb	Wortelsoep	Stoofvlees met bruin bier slaasje frieten	Gentse waterzooi met kip, fijne groenten peterselieaardappelen	Spirelli Milanese met witte wijn, rucola en parmezaan	Speculoos-crème

Menu

Datum	Soep	Dagschotel	Weekschotel	Veggieschotel	Dessert
Vr 14 feb	Hartverwarmende tomatensoep met balletjes	Liefdevol vispannetje overgoten met fluweelzachte saus	Gentse waterzooi met kip, fijne groenten peterselieaardappelen	Spirelli Milanese met witte wijn, rucola en parmezaan	Valentijns hartje
Za 15 feb	Spinaziesoep	Tartiflette met slaatje van witte kool en wortel	Gentse waterzooi met kip, fijne groenten peterselieaardappelen	Spirelli Milanese met witte wijn, rucola en parmezaan	Vers fruit
Zo 16 feb	Seldersoep	Ardens gebrad en saus met pruimen gegrilde wintergroenten krieltjes	Gentse waterzooi met kip, fijne groenten peterselieaardappelen	Spirelli Milanese met witte wijn, rucola en parmezaan	Gebak
Ma 17 feb	Pompoensoep met curry	Luikse gehaktballetjes met savooipuree	Choucroute met puree	Waterzooi van veggie, selder, wortel, prei en bloemkool peterselieaardappelen	Appelcake
Di 18 feb	Ajuinsoep met croutons en kaas	Witloof met ham en kaassaus peterselieaardappelen	Choucroute met puree	Waterzooi van veggie, selder, wortel, prei en bloemkool peterselieaardappelen	Chocoladepudding
Wo 19 feb	Tuinkerssoep	Kippenlapje met jagersaus geglaceerde wortelen natuuraardappelen	Choucroute met puree	Waterzooi van veggie, selder, wortel, prei en bloemkool peterselieaardappelen	Brownie met vanillesaus
Do 20 feb	Champignonsoep	Gyros gemengde sla frietjes	Choucroute met puree	Waterzooi van veggie, selder, wortel, prei en bloemkool peterselieaardappelen	Muffin
Vr 21 feb	Tomatengroentesoep	Gegratineerde ovenschotel van roodbaars, selderpuree en bieslook	Choucroute met puree	Waterzooi van veggie, selder, wortel, prei en bloemkool peterselieaardappelen	Ijs
Za 22 feb	Raapjessoep	Kalkoenbrochette tijmsaus schorseneren in bechamel natuuraardappelen	Choucroute met puree	Waterzooi van veggie, selder, wortel, prei en bloemkool peterselieaardappelen	Banaan
Zo 23 feb	Aardappel-preisoep met pijpajuin	Boeuf Stroganoff slaatje van waterkers kroketten	Choucroute met puree	Waterzooi van veggie, selder, wortel, prei en bloemkool peterselieaardappelen	Gebak
Ma 24 feb	Wortelsoep met gember	Boerenworst vleesjus wortelstoemp	Kibbeling verse tartaar slaatje gebakken aardappelen	Chili sin carne met veggie gehakt, zure room, koriander en basmatirijst	Appeltaartje
Di 25 feb	Brunoisesoep met vermicelli	Varkenslapje blackwellsaus gestoofde spruitjes natuuraardappelen	Kibbeling verse tartaar slaatje gebakken aardappelen	Chili sin carne met veggie gehakt, zure room, koriander en basmatirijst	Caramelpudding
Wo 26 feb	Minestrone	Spaghetti bolognaise gemalen kaas	Kibbeling verse tartaar slaatje gebakken aardappelen	Chili sin carne met veggie gehakt, zure room, koriander en basmatirijst	Safarikoek abrikoos
Do 27 feb	Preisoep	Vol-au-vent bladerdeegkoekje gemengde sla frieten	Kibbeling verse tartaar slaatje gebakken aardappelen	Chili sin carne met veggie gehakt, zure room, koriander en basmatirijst	Panna cotta met mandarijn
Vr 28 feb	Fijne kervelsoep	Gebakken hoki met dugléré oventomaat knolselderpuree	Kibbeling verse tartaar slaatje gebakken aardappelen	Chili sin carne met veggie gehakt, zure room, koriander en basmatirijst	Ijs



IK ZEG
JA **TEGEN**
1 MAAND
ZONDER
ALCOHOL.

"JA!" zeggen tegen een maand zonder alcohol is "JA!" zeggen tegen meer energie, een betere slaap en een gezonder gewicht. Je voelt je gewoon beter in je vel. Ontdek nog meer voordelen op www.tourneeminerale.be

Informatie

WELZIJSBALIE

Wens je meer informatie over tegemoetkomingen, woonzorgcentrum, assistentiewoningen, zorgverzekering, huisvesting en nog zoveel meer..., dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker.

- in het **Sociaal Huis** te Halle (A. Demaeghtlaan 38) op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag tussen 9u en 12u, van 13u30 tot 16u30 op afspraak.
Op donderdagavond van 17u tot 20u.

- **telefonisch**: bel naar het algemeen nummer van de stad Halle (02 365 99 00) en vraag naar de Welzijnsbalie.

DIENSTVERLENING (vanaf 1/1/2024)

VERVOER VAN EN NAAR LDC (minder dan 26km):

Rolstoelgebruikers: € 0.32/km
Niet-rolstoelgebruikers: € 0.48/km

Voor meer informatie kan u contact opnemen met onze thuiszorgdienst: 02 359 27 47

TELEFOONSTER: Ben je eenzaam of minder mobiel? Wens je een praatje te maken, maar je weet niet met wie? Dan is de telefoonster misschien wel iets voor jou.

MAALTIJDEN Geniet van een verse warme maaltijd aan € 7.90

KAPPER: In samenspraak met LDC De Pasja wordt er een afspraak vastgelegd.

DOUCHE: Heb je thuis de mogelijkheden niet of wordt het moeilijk om in en uit je bad te stappen, dan is een douche nemen in De Pasja misschien iets voor jou.

- douche zonder begeleiding € 3.83
- douche met begeleiding € 6.37

WASSEN & DROGEN: Elke werkdag kan je in De Pasja terecht voor het wassen en/of drogen van uw kledij.

- wassen € 3.99
- drogen € 2.65

Voor meer informatie over deze diensten, bel naar 02 359 27 38

ABONNEMENT MAANDBLAD (vanaf 1/1/2024)

Jaarabonnement € 9.70
Individueel nummer € 0.97
Sjamoen digitaal gratis!

Nieuwe gebruikers krijgen het eerste maandblad gratis!

REDACTIE

Nadja Renardy & Evi Arnoes



stad Halle
Oudstrijdersplein 18
1500 Halle

02 365 99 00
info@halle.be
www.halle.be

Dienstencentrum De Pasja
Auguste Demaeghtlaan 28 + 36
1500 Halle

02 359 27 28

Dienstencentrum 't Hoveniertje
Kopheiweg 14
1500 Halle

02 360 15 74



Dienstencentrum De Lemoon
Stationsstraat 2
1502 Lembeek

02 356 42 19