

Slimme sportkeuze

Van 14 tot 24 maart organiseren Sport Halle en Sport Vlaanderen een nieuw initiatief voor leerlingen van de 2de graad basisonderwijs: het SportKompas. Daarmee helpen ze kinderen om hun ideale sport te ontdekken.

Vriendjes, trends of voorkeuren van ouders hebben vaak de grootste invloed op de sportkeuze van kinderen. Daardoor worden de eigen vaardigheden soms wel eens over het hoofd gezien. Jammer, want niet elke sport past bij iedereen. SportKompas kan helpen om de juiste keuze te maken. Het is een oriëntatietool waarmee kinderen via leuke fysieke testjes en een digitale peiling zelf ontdekken wat ze effectief graag doen en waar ze aanleg voor hebben.

Waarom is dit nodig?

Een sport die je goed kan, ga je graag doen en vooral blijven doen. Dat is belangrijk, want sport doet wonderen voor welzijn, gezondheid en sociale integratie.

Hoe gaat het in z'n werk?

Een testteam van Sport Vlaanderen komt de testen afnemen in de sportzaal van de school. Na de testafname krijgt ieder kind een persoonlijk overzicht van de meest geschikte sporten. Hiermee kan je dan aan de slag om je kind te begeleiden naar een leven vol sportkriebels!

Info: Sport Halle | sport@halle.be | T 02 365 98 42 | www.halle.be/sport

Info voor de pers: Schepen Pieter Busselot (Sport) | pieter.busselot@halle.be | 0470 90 18 15.