

Tele-onthaal luistert ook tijdens de feestdagen

Als Kerstmis en nieuwjaar naderen, is een feestelijke stemming meestal vanzelfsprekend. Maar dat is niet bij iedereen het geval.

Tijdens deze periode kunnen ook verdriet, eenzaamheid, irritaties of andere negatieve gevoelens de kop opsteken. Soms word je herinnerd aan het verlies van dierbaren en momenten die niet meer terugkomen. Of kijk je op tegen het nieuwe jaar omwille van allerlei problemen, privé of op het werk. Problemen in relaties, maar ook familieruzies kunnen extra zwaar aanvoelen tijdens deze periode.

Moet je de feestdagen alleen doorbrengen, dan voelt eenzaamheid wellicht nog killer aan dan gewoonlijk. Bij elk moeilijk moment staat tele-onthaal daarom aan je zijde met een anoniem luisterend oor.

Heb je last van negatieve gevoelens of ben je erg somber tijdens deze feestdagen? Erover praten helpt! Onze vrijwilligers staan dag en nacht klaar om naar je te luisteren en maken graag tijd voor jouw verhaal. Bel 106 of chat via www.tele-onthaal.be.

Info: www.tele-onthaal.be