

Zennevallei – Samen sterk in preventie

Preventiewerking Zennevallei zet in op gezondheidsbevordering en ziektepreventie

Halle, 15 maart 2023. De gemeenten uit de **Zennevallei (Halle, Beersel, Pepingen, Sint-Pieters-Leeuw, Linkebeek, Drogenbos en Sint-Genesius-Rode)** bundelen hun krachten met **Eerstelijnszone Zennevallei, Artsenkring Zennevallei** (de huisartsen), **Logo Zenneland vzw** en **AZ Sint-Maria Halle**. Ze zetten in op gemeenschappelijke thema's en initiatieven om zo de grootst mogelijke gezondheidswinst bij de bevolking te realiseren.

De initiatiefnemers van **Preventiewerking Zennevallei** streven naar meer aandacht voor preventieve zorg bij alle zorgverleners en welzijnswerkers. Door samen te werken kunnen er gerichtere en meer integrale interventies ontwikkeld worden die aansluiten bij de behoeften van de bevolking in de regio. En dat leidt tot betere resultaten en een grotere impact.

Maar ook de burger wordt rechtstreeks aangesproken om gezonde keuzes te maken. Meer preventie leidt immers tot een verbetering van de levenskwaliteit. Mensen kunnen actiever en productiever zijn. Bovendien, wanneer mensen gezonder leven, is de kans op ziekte en de noodzaak voor medische zorg kleiner waardoor niet alleen de zorgkosten verminderd worden maar ook de druk op de zorgsector.

Programma Preventiewerking Zennevallei

Preventiewerking Zennevallei baseerde zich voor haar programma in 2023 vooral op de regionale noden. Ze vragen extra aandacht voor de bevolkingsonderzoeken naar kanker (borstkanker, baarmoederhalskanker en dikkedarmkanker), de stijgende diabetescijfers en de risico's van roken. Daarnaast zullen ook acties worden georganiseerd tegen overdreven alcoholgebruik, het promoten van gezonde voeding en meer beweging, het versterken van mentale veerkracht en vaccinatie.

BLABLABLA... Geen excuses. Doe de stoelgangtest.

Hun eerste wapenfeit in maart gaat naar het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker. Bezoekers van het Sint-Maria ziekenhuis in Halle worden uitgenodigd om door een opblaasbare dikke darm te lopen en krijgen daarbij uitleg over het belang van een snelle detectie. Bovendien kunnen ze de stoelgangtest ook even uitvoeren met een demokit, zodat ze dit thuis makkelijk kunnen herhalen.

“Uit de cijfers blijkt dat de totale dekkinggraad voor dikkedarmkanker in Zennevallei slechts 54,5% is ten opzichte van 64,1% in het Vlaams gewest,” legt **Dr. Johan Ponette**, medisch diensthoofd Gastro-Enterologie in het AZ Sint-Maria Halle uit. *“Dat is jammer. Er zijn veel mensen die risico lopen, maar we kennen ze niet. Wachten op symptomen geeft alleen maar slechtere prognoses. Met het Bevolkingsonderzoek hebben we een belangrijk werkinstrument om ook hen te detecteren, nog voor ze symptomen vertonen. Voor de stoelgangtest komen mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar in aanmerking. We willen op termijn in onze regio een totale dekkinggraad van 60% bereiken. De kans om kanker te overleven is immers veel groter als je er vroeg bij bent.”*

Om dat te doen werkt Preventiewerking Zennevallei onder andere met de campagne **BLABLABLA** van de **Vlaamse overheid** en **Dikkedarmkanker? De pot op!**, een initiatief van Logo Zenneland vzw.

Zennevallei, samen sterk in preventie!

Ook andere acties die lokaal door gemeenten, verenigingen en organisaties worden opgezet rond preventie zullen krachtadig ondersteund worden door Preventiewerking Zennevallei. *“Zo geven we ook extra aandacht aan het bereiken van mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties of met een migratieachtergrond”*, aldus **Johan Luyckfasseel**, huisarts en voorzitter van Eerstelijnszone Zennevallei en Logo Zenneland vzw. *“Door samen in te zetten op preventie willen we op een toegankelijke, persoonlijke en laagdrempelige manier mensen een duwtje in de rug geven om gezondere keuzes te maken.”*

ZENNEVALLEI



Meer info:

Algemene werking preventiewerking Zennevallei

Liesbeth Devreker

info@artsenkring.be

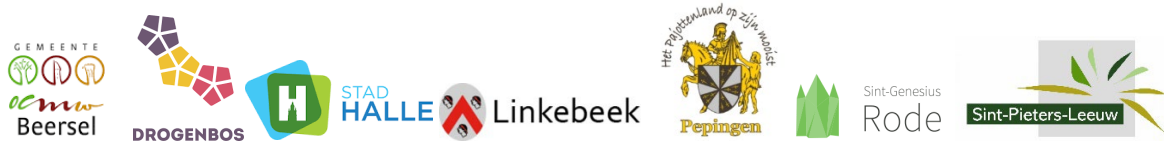
0486 18 06 38 of 02 306 42 46

Info over dikkedarmkankerscreening

Dr. Brecht Segers

02 356 41 75

Preventiewerking Zennevallei is een samenwerking tussen de lokale besturen:



En de organisaties:

Eerstelijnszone Zennevallei: www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-zennevallei

Artsenkring Zennevallei: www.artsenkring.be

AZ Sint-Maria: www.sintmaria.be

Logo Zenneland vzw: www.logozenneland.be

ZENNEVALLEI - SAMEN STERK IN PREVENTIE

PROGRAMMA PREVENTIEWERKING ZENNEVALLEI

Bevolkingsonderzoeken

... naar dikkedarmkanker

54,5% van de mensen in Zennevallei doet de stoelgangtest, het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker.

In Vlaanderen is dat 64,1%. Preventiewerking Zennevallei streeft naar een deelname van minimum 60%.



De stoelgangtest

WIJ DOEN HET. EN WAT DOE JIJ?

... naar borstkanker

56% van de vrouwen in Zennevallei doet mee aan het bevolkingsonderzoek naar borstkanker.

In Vlaanderen is dat 63,5%. Preventiewerking Zennevallei streeft naar een deelname van minimum 75%.



De screenings-mammografie

WIJ DOEN HET. EN WAT DOE JIJ?

... naar baarmoederhalskanker

66,3% van de vrouwen in Zennevallei doet mee aan het bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker.

In Vlaanderen is dat 63,6%. Preventiewerking Zennevallei streeft naar een deelname van minimum 75%.



Het uitstrijkje

WIJ DOEN HET. EN WAT DOE JIJ?

Risico op diabetes verminderen



half²diabetes
Diabetes Liga

1 op 10 mensen heeft diabetes.
1 op 3 weet het niet.

Preventiewerking Zennevallei wil mensen aansporen gezonder te eten, meer te bewegen en te stoppen met roken om zo het risico op diabetes met 50 à 60% te verminderen.

Stoppen met roken

De huidige rokers bevinden zich vooral in de actieve bevolking, in Vlaanderen vooral bij de 25-44-jarige mannen.

Roken blijft sterk samenhangen met de sociaal-economische status (SES). Preventiewerking Zennevallei streeft naar minder roken, vooral bij mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties.



Preventiewerking Zennevallei is een initiatief van de gemeenten Halle, Beersel, Pepingen, Sint-Pieters-Leeuw, Linkebeek, Drogenbos, Sint-Genesius-Rode, Eerstelijnszone Zennevallei, Artsenkring Zennevallei, Logo Zenneland vzw en AZ Sint-Maria Halle. Ze zetten in op gemeenschappelijke thema's en initiatieven om zo de grootst mogelijke gezondheidswinst bij de bevolking te realiseren.

ZENNEVALLEI



Samen sterk in preventie