

## Halle plaatst mobiele IPitup beweegbank aan De Bres

**In mei vind je aan sporthal De Bres de mobiele IPitup beweegbank. Onze stad wil hiermee meer inwoners, en in het bijzonder senioren, aan het bewegen krijgen.**

### **Iedereen sport!**

De komende 4 weken vind je voor sporthal De Bres een mobiele IPitup beweegbank. De Halse sportdienst wil zo meer inwoners, en in het bijzonder senioren, aan het bewegen krijgen in openlucht. Hiermee biedt de stad ook een antwoord op de vraag naar meer sportmogelijkheden van de Halse woonzorgcentra en het AZ Sint-Maria.

### **Blijven bewegen**

De IPitup beweegbank is een compleet sporttoestel, ook gericht op ouderen. Je neemt hier heel comfortabel op plaats, terwijl je aangezet wordt om te bewegen. Er zijn zittend laagdrempelige fitness- en lichaams oefeningen mogelijk. Via infopanelen met afbeeldingen naast de bank wordt alles stap voor stap uitgelegd. Scan de QR-code aan de bank en download zo een app met een uitgebreider programma en gekoppelde beweegroutes.

### **Makkelijk toegankelijk**

De stad plaats de IPitup beweegbank 1 maand aan de petanquebanen voor sporthal De Bres. We doen dat op vraag van de woonzorgcentra, omdat ze daar goed bereikbaar en duidelijk zichtbaar is en bovendien ook rolstoeltoegankelijk. De uitleendienst van Sport Vlaanderen biedt de optie om deze beweegbank 1 maand te testen voor een forfaitair bedrag van 750 euro exclusief kosten.

**Info:** Sportdienst | [sport@halle.be](mailto:sport@halle.be) | 02 365 98 40

**Info voor de pers:** Schepen Pieter Busselot (sport) | [pieter.busselot@halle.be](mailto:pieter.busselot@halle.be) | 0470 90 18 15