

Stop samen met roken tijdens groepssessies in JC De Kazerne

Vanaf oktober stop je in Halle in groep met roken. 8 donderdagen helpt tabakoloog Melanie Batteux rokers op weg om de sigaret af te zweren.

Stad Halle organiseert samen met de gemeentebesturen van Beersel, Pepingen en Sint-Pieters-Leeuw en LOGO Zennevallei groepssessies om te stoppen met roken. Stoppen met roken is niet evident. Samen de sigaret afzweren helpt vaak. Daarom leidt tabakoloog Melanie Batteux je tijdens 8 groepssessies naar een leven zonder sigaret.

Gratis infosessie

Op 5 oktober is er een gratis infosessie over de rookstopcursus van 19u tot 20u30 in JC De Kazerne (Leide 3, 1500 Halle - lokaal 4). Batteux geeft dan uitleg over hoe je kan stoppen met roken en legt uit hoe het programma werkt.

De groepssessies vinden telkens plaats in JC De Kazerne van 19u tot 20u30 op:

- 19 oktober 2023
- 26 oktober 2023
- 9 november 2023
- 16 november 2023
- 23 november 2023
- 30 november 2023
- 21 december 2023
- 25 januari 2024

Gratis voor personeel stad Halle

De prijs bedraagt 6 euro per sessie. Wie een verhoogde tegemoetkoming krijgt, betaalt 3 euro per sessie. De stad motiveert de eigen medewerkers alvast door het inschrijvingsgeld volledig terug te betalen.

Info en inschrijvingen: www.halle.be/inschijving-rookstopsessies-halle

Info voor de pers: Schepen Christophe Merckx (Preventie) | christophe.merckx@halle.be | T 0496 37 04 85