

## Vind hulp op maat bij het Aanspreekpunt Mentaal Welzijn

**Heb je het mentaal moeilijk? Of maak je je zorgen over een familielid? Contacteer dan het 'Aanspreekpunt Mentaal Welzijn'.**

Veel organisaties werken in Halle-Vilvoorde rond geestelijke gezondheidszorg. Het aanbod is erg verschillend. Misschien weet je niet waar je best aanklopt, op zoek naar hulp. Het Aanspreekpunt Mentaal Welzijn is daarom dé plek in de regio waar iedereen vragen kan stellen rond mentaal welzijn. Hier doe je 1 keer je verhaal en je komt terecht op de juiste plek.

### Iedereen krijgt hulp

Je krijgt er een warm onthaal. Mensen met een psychische kwetsbaarheid en bezorgde familieleden krijgen uitleg, en ook hulpverleners kunnen aankloppen. Iedereen wordt op maat doorverwezen naar de juiste organisaties en instanties. CAW Halle-Vilvoorde, CGG Ahasverus, CGG Passant en de mobiele teams SPiIT werken hiervoor samen met verschillende partners in de regio.

### Hoe bereik je het Aanspreekpunt Mentaal Welzijn?

- Bel naar 0800 13 500
- Mail naar [onthaal@cawhallevilvoorde.be](mailto:onthaal@cawhallevilvoorde.be) (Binnen 3 werkdagen neemt een hulpverlener contact met je op.)

### Info voor de pers:

- Schepen Christophe Merckx (Preventie) | [christophe.merckx@halle.be](mailto:christophe.merckx@halle.be) | 0496 37 04 85
- Schepen Peggy Massien (Voorzitster bijzonder comité sociale Dienst) | [peggy.massien@halle.be](mailto:peggy.massien@halle.be) | T 0478 29 38 28