

## **Mobiele beweegbank zet Hallenaren aan tot bewegen**

**Halle koopt een mobiele beweegbank aan. De stad wil zo meer inwoners, en in het bijzonder senioren, aan het bewegen krijgen.**

De IPitup beweegbank is een compleet sporttoestel, ook gericht op ouderen. Je neemt hier heel comfortabel op plaats, terwijl je aangezet wordt om te bewegen. Er zijn zittend laagdrempelige fitness- en lichaams oefeningen mogelijk.

### **Ideaal voor woonzorgcentra**

Via infopanelen met afbeeldingen naast de bank wordt alles stap voor stap uitgelegd. Bovendien kunnen ouderen in groep en onder begeleiding samen de oefeningen op beweegbank uitvoeren. Ideaal dus voor de woonzorgcentra die in Halle om meer beweegmogelijkheden op maat van ouderen vroegen. Ook jongeren hebben veel aan de beweegbank. Zo kan je een QR-code aan de bank scannen en een app downloaden met een uitgebreider programma.

### **Belangrijk dat ouderen bewegen**

“Sporten is niet enkel weggelegd voor de jongere generatie”, zegt schepen van Sport Pieter Busselot. “Het is ook erg belangrijk voor ouderen om te blijven bewegen. Zo blijven ze langer fit en gezond en onderhouden ze sociale contacten.”

De beweegbank zal uitgeleend worden aan verschillende woonzorgcentra en zorginstellingen. Zo brengt de stad de sportinfrastructuur naar de senioren.

Vorig jaar testten inwoners de beweegbank uit aan sporthal De Bres. De gebruikers reageerden heel positief en daarom koopt Halle de mobiele beweegbank nu definitief aan. De aankoop kost 12.800 euro, inclusief BTW.

**Info:** Sport | T 02 365 98 40 | [sport@halle.be](mailto:sport@halle.be) | [www.hallesport.be](http://www.hallesport.be)

**Info voor de pers:** Schepen Pieter Busselot (Sport) | [pieter.busselot@halle.be](mailto:pieter.busselot@halle.be) | 02 365 99 03