

Bescherm je deze herfst tegen griep en covid met een vaccin

Ben je 65 jaar of ouder? Heb je door een gezondheidsprobleem minder weerstand? Laat je dan deze herfst vaccineren tegen Covid19 en griep. Je kan hiervoor terecht bij je arts of apotheker.

Bescherm je tegen zware ziekte

In de herfst- en wintermaanden zijn er meer besmettingen met luchtweginfecties. Ben je ouder dan 65? Of heb je een verminderde weerstand door bijvoorbeeld een immuunstoornis? Dan loop je een groter risico om zwaar ziek te worden door een besmetting met griep of Covid19. Gelukkig kan je met een griepvaccinatie de kans op besmetting verkleinen. Bovendien zorgen zowel het griep- als het covidvaccin ervoor dat je, als je toch besmet zou raken, minder risico loopt om ernstig ziek te worden.

Van september tot november

De covidbesmettingen komen meestal vroeger voor in de herfst dan griep. Aangezien een vaccin een paar weken tijd nodig heeft om je weerstand te versterken, plan je jouw **covidvaccinatie** best **midden oktober**. De griepbesmettingen nemen vooral tijdens het einde van het jaar toe met meestal een hoogtepunt aan besmettingen in december en januari. **Midden oktober of november** is dan ook een goede periode om je te laten **vaccineren tegen griep**.

Jaarlijks vaccineren

Ook goed om weten: de griep- en covidvaccins worden elk jaar aangepast aan de variant van het virus die dat jaar het meest voorkomt. Deze vaccins bieden gedurende de eerste maanden na de inenting een sterke bescherming, maar die neemt daarna geleidelijk af. Daarom is het aangeraden om je **elk jaar opnieuw** te laten vaccineren. Je kan je **vaccin bij de dokter of de apotheek** halen.

Info:

- www.laatjevaccineren.be
- www.apotheek.be

Info voor de pers: Schepen Christophe Merckx (preventie) | christophe.merckx@halle.be
| T 0496 37 04 85