

Praatcafés dementie: voor familie en iedereen met interesse

Dementie is een thema dat vaak gepaard gaat met gevoelens van eenzaamheid. Mensen met dementie voelen zich sneller alleen, en ook hun familie kan het gevoel hebben er alleen voor te staan. Gelukkig maken in Halle en omgeving heel wat organisaties dementie bespreekbaar. Dat doen ze onder andere via de praatcafés dementie.

Een praatcafé dementie is een bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie en andere geïnteresseerden. Tijdens deze avonden komt telkens een gastdeskundige aan het woord over een specifiek thema rond dementie. Nadien is er ruimte voor een gesprek met het publiek. Het is een plek waar je informatie en steun vindt, maar ook waar je verhalen en ervaringen kan delen met anderen die hetzelfde meemaken.

Waardevolle informatie en luisterend oor

De praatcafés bieden niet alleen waardevolle informatie, maar ook een luisterend oor. Je krijgt concrete tips van experts en ervaringsdeskundigen. Daarnaast ontdek je hoe anderen omgaan met de uitdagingen van dementie. Deze bijeenkomsten zijn een echte steun voor iedereen die met dementie te maken krijgt, of je nu een mantelzorgers bent, een professional of meer wil weten over het onderwerp. Deelnemen aan dit initiatief in kader van Halle als dementievriendelijke stad is gratis.

5 praatcafés in 2025

Dit jaar staan er opnieuw boeiende thema's en inspirerende sprekers op het programma. Hieronder vind je een overzicht van alle praatcafés:

- **Dinsdag 25 februari 2025 – 19.30 uur**
Thema: Als gedrag een uitdaging wordt
Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie
Locatie: Woonzorgcentrum Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis
Info: 02 396 12 60
- **Donderdag 24 april 2025 – 19.30 uur**
Thema: Wat is dementie?
Spreker: Kris Robberechts, referentieverpleegkundige dementie WGK
Locatie: Woonzorgcentrum Zonnig Huis, Auguste Demaeghtlaan 36, 1500 Halle
Info: 02 359 27 35
- **Donderdag 22 mei 2025 – 19.00 uur**
Thema: Het 'goede' doen, vanuit een ethische vraagstelling: samen onderweg gaan met mensen met dementie
Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie
Locatie: Woonzorgcentrum Sint-Augustinus, Monseigneur Senciestraat 4, 1500 Halle
Info: rpd@wzcsintaugustinus.be

- **Woensdag 18 september 2025 – 19.30 uur**
Thema: De mantelzorger aan het woord: over het eerste 'niet-pluis'-gevoel, de gesprekken met naasten, over de vreugde en het verdriet
Spreker: mantelzorger van een persoon met dementie
Locatie: Woonzorgcentrum De Maretak, Ziekenhuislaan 10, 1500 Halle
Info: woonleefteam@senioriedemaretak.be
- **Dinsdag 18 november 2025 – 19.30 uur**
Thema: Verlieservaringen bij personen met dementie
Spreker: Charlotte Brys, ouderenpsycholoog, psychotherapeut en gerontoloog
Locatie: Woonzorgcentrum Henri Vanderstokken, Palokenstraat 17, 1670 Pepingen
Info: centrum@wzchvanderstokken.be

Info: www.halle.be/praatcafe-dementie

Info voor de pers: Schepen Louis Van Dionant (Preventie) | louis.vandionant@halle.be |
T 0499 70 23 83